

## Dénomination du médicament

**VITAMINE C ARROW 500 mg, comprimé à croquer**  
**Acide ascorbique et ascorbate de sodium**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que VITAMINE C ARROW 500 mg comprimé à croquer et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre VITAMINE C ARROW 500 mg, comprimé à croquer ?
3. Comment prendre VITAMINE C ARROW 500 mg, comprimé à croquer ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver VITAMINE C ARROW 500 mg, comprimé à croquer ?
6. Informations supplémentaires.

## 1. QU'EST-CE QUE VITAMINE C ARROW 500 mg, comprimé à croquer ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

### Classe pharmacothérapeutique

Sans objet.

### Indications thérapeutiques

Etats de fatigue passagers de l'adulte (à partir de 15 ans).

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE VITAMINE C ARROW 500 mg, comprimé à croquer ?

### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

### Contre-indications

**Ne prenez jamais VITAMINE C ARROW 500 mg, comprimé à croquer :**

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'un des autres composants contenus dans VITAMINE C ARROW 500 mg, comprimé à croquer.
- En cas de lithiases rénales oxalo-calciques (calculs des voies urinaires) pour des doses supérieures à 1 g/jour.
- En cas de phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec VITAMINE C ARROW 500 mg, comprimé à croquer :**

#### Mises en garde spéciales

**NE LAISSEZ PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS**

Si votre fatigue s'accroît ou persiste après 1 mois de traitement ou si elle s'accompagne de manifestations inhabituelles, prenez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

### Interactions avec d'autres médicaments

#### **Prise ou utilisation d'autres médicaments**

Ce médicament contient de la vitamine C. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir rubrique 3 « comment prendre VITAMINE C ARROW 500 mg, comprimé à croquer ? »)

VEUILLEZ INDIQUER A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN SI VOUS PRENEZ OU AVEZ PRIS RÉCEMMENT UN AUTRE MÉDICAMENT, MEME S'IL S'AGIT D'UN MÉDICAMENT OBTENU SANS ORDONNANCE.

### Interactions avec les aliments et les boissons

## **Aliment et boisson**

Sans objet.

## **Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives**

Sans objet.

## **Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement**

### **Grossesse et allaitement**

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### **Grossesse**

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

### **Allaitement**

L'utilisation de la vitamine C est à éviter pendant l'allaitement.

## **Sportifs**

Sans objet.

## **Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

Sans objet.

## **Liste des excipients à effet notoire**

### **Informations importantes concernant certains composants de VITAMINE C ARROW 500 mg, comprimé à croquer :**

Ce médicament contient de l'aspartam.

## **3. COMMENT PRENDRE VITAMINE C ARROW 500 mg, comprimé à croquer?**

### **Instructions pour un bon usage**

Consommé à fortes doses (plus de 2 g/jour), la vitamine C peut interférer avec les tests biologiques suivants : dosages de la créatinine et du glucose sanguins et urinaires (contrôle du diabète par tigelette à la glucose-oxydase).

## **Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement**

### **Posologie**

Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 15 ans.

1 à 2 comprimés à croquer par jour.

### **Mode d'administration**

Voie orale.

### **Durée du traitement**

Le traitement sera limité à 1 mois.

## **Symptômes et instructions en cas de surdosage**

Sans objet.

## **Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

Sans objet.

## **Risque de syndrome de sevrage**

Sans objet.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

### **Description des effets indésirables**

Comme tous les médicaments, VITAMINE C ARROW 500 mg, comprimé à croquer est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Les doses élevées (supérieures à 1 g/jour), peuvent provoquer :

- des troubles digestifs (brûlures de l'estomac, diarrhées),
- des troubles urinaires (gêne à l'émission des urines ou coloration rouge des urines),
- une hémolyse (destruction des globules rouges) chez les sujets déficients en glucose 6 phosphate déshydrogénase (manque d'une enzyme des globules rouges).

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance. Site internet : [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr). En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER VITAMINE C ARROW 500 mg, comprimé à croquer ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

## Date de péremption

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte ou le tube après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

## Conditions de conservation

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

## Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

N'utilisez pas ce médicament si vous remarquez des signes visibles de détérioration.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### Liste complète des substances actives et des excipients

#### Que contient VITAMINE C ARROW 500 mg, comprimé à croquer ?

Un comprimé à croquer contient 250,0 mg d'acide ascorbique et 285,0 mg d'ascorbate de sodium correspondant à 250,0 mg d'acide ascorbique.

**Les autres composants sont :** le mannitol, l'arôme orange, le stéarate de magnésium, le talc, l'aspartam, le phosphate sodique de riboflavine

### Forme pharmaceutique et contenu

#### Qu'est-ce que VITAMINE C ARROW 500 mg, comprimé à croquer et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé à croquer, rond, plat et de couleur jaune à orange.

15 ou 20 comprimés en tube (polypropylène) munie d'un bouchon (polyéthylène) comprenant un dessicant (au gel de silice).

Boîte de 1, 2, 3 ou 6 tubes de 15 ou 20 comprimés à croquer.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

#### Titulaire

##### ARROW GENERIQUES

26 AVENUE TONY GARNIER  
69007 LYON

#### Exploitant

##### ARROW GENERIQUES

26 AVENUE TONY GARNIER  
69007 LYON

#### Fabricant

##### DELPHARM REIMS

10, RUE DU COLONEL CHARBONNEAUX  
51100 REIMS

OU

##### ARROW GENERIQUES

26, AVENUE TONY GARNIER  
69007 LYON

### Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

### Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

### AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

### Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

### Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

### Autres

Sans objet.